



KIDCO Express



KIDCO Child Care
Miami, FL

ENERO 2012

Días para Recordar

2 de enero

- Día de Año Nuevo - **TODOS LOS CENTROS ESTARAN CERRADOS**

3 de enero

- Comienzan las clases para Head Start y Early Head Start
- 8:45am a 12:00pm - Clases de Yoga - KIDCO III

4 de enero

- 10:00am a 12:00pm - Clases de Gimnasia - KIDCO 1 y III

5 de enero

- 8:45am a 12:00pm - Clases de Yoga - KIDCO II
- 4:00 pm - Reunión del Comité de Padres - KIDCO I

9 de enero

- 10:00am a 12:00pm - Clases de Gimnasia - KIDCO II
- 3:30pm - Reunión del Comité de Padres - KIDCO IV

10 de enero

- 10:00am a 12:00pm - Clases de Yoga KIDCO I
- 4:00pm - Reunión del Comité de Padres - KIDCO III

11 de enero

- 10:00am a 12:00pm - Clases de gimnasia - KIDCO I & IV

12 de enero

- 9:00am - Clases de Yoga - KIDCO IV
- 4:00pm - Reunión del Comité de Padres - KIDCO II

13 de enero

- 10:00am - Parada del Dr. Martin Luther King Jr. - **TODOS LOS CENTROS**

16 de enero

- Cumpleaños del Dr. Martin Luther King Jr. - **TODOS LOS CENTROS ESTARAN CERRADOS**

17 de enero

- 8:45am a 12:00pm - Clases de Yoga - KIDCO III

19 de enero

- 9:00am a 11:30am - Clases de Yoga - KIDCO II
- 4:00pm - Reunión del Comité de Política

23 de enero

- Día de Planes para los Maestros - **NO HABRA CLASES para Head Start Solamente**

24 de enero

- 9:00am a 12:00pm - Clases de Yoga - KIDCO I

26 de enero

- 9:00am - Clases de Yoga - KIDCO IV

30 de enero

- 8:00am - Día de Fotos - KIDCO IV

31 de enero

- 8:00am - Día de Fotos - KIDCO I - Head Start
- 8:45 a 12:00pm - Clases de Yoga - KIDCO III

Cumpleaños en Enero

Rosaura Mojica	6 de enero
Carmen Iglesias	14 de enero
Jossie Mar Battle	12 de enero
Dayana Fernández	18 de enero
Olga Zayas	22 de enero

Esquina para los Padres

Consejos para el Monitoreo de Medios de Comunicación en su Hogar

1. La Academia estadounidense de Pediatría ha recomendado que los menores de 2 años deben mantenerse lejos de la televisión.
2. Enseñe a sus hijos a pedir permiso para utilizar cualquier medio de comunicación.
3. Sea claro que las reglas en casa aplican también cuando su hijo está en casa de un amigo.
4. Discuta algunos de los mensajes de los medios que los niños puedan estar expuestos, incluso vigilar estrechamente los medios (violencia, sexo casual, los estereotipos).
5. Pregunte a su hijo: Cuál es su programa favorito, juego de video, canción? Por qué?
6. Apague la televisión/computadora/sistema de juego de video.
7. Lea a o con sus hijos.

By Susan Frasca (Parenting)

Nutrición

Apreniendo Destrezas De Alimentación

Las habilidades de autocuidado o actividades de la vida diaria son las tareas básicas que realizamos cada día y las que aprendemos en los primeros años de vida como alimentarse uno mismo, vestirse, bañarse y asearse.

EDAD (Meses)	DESTREZAS DE ALIMENTACION
2-4	<ul style="list-style-type: none"> • Mueve las manos hasta la botella/mama
6-9	<ul style="list-style-type: none"> • Aguanta la botella con las dos manos • Usa una taza con ayuda • Comienza a aguantar y saborear grandes galletas/ cookies • Juega con la cuchara, pone ambos extremos en la boca • Pone los alimentos suaves en su boca con los dedos.
9-12	<ul style="list-style-type: none"> • Le gusta alimentarse con los dedos
12-15	<ul style="list-style-type: none"> • Aguanta la taza con ambas manos • Toma algunos sorbos sin ayuda • Se alimenta con las manos • Pone la cuchara en los alimentos • Pone la cuchara en la boca pero derrama mucho
15-18	<ul style="list-style-type: none"> • Pone la cuchara en los alimentos y se alimenta el mismo
18-24	<ul style="list-style-type: none"> • Quiere alimentarse a sí mismo
2-3 Años	<ul style="list-style-type: none"> • Toma de la taza (no tapa) sin derramarlo • Usa el tenedor en los alimentos • Usa la cuchara sin derramar

Fechas para Recordar

- 1 de febrero - **Día de Fotos** - KIDCO I (EHS/CDS/Privados)
- 2 de febrero - **Día de Fotos** - KIDCO III
- 3 de febrero - **Día de Fotos** - KIDCO II (Para Bebés/Niños Pequeños/Dos años/EHS)
- 6 de febrero - **Día de Fotos** - KIDCO II (Head Start)