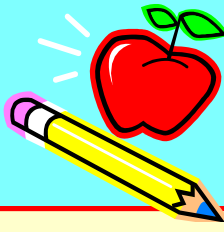




# KIDCO EXPRESS



KIDCO Child Care  
Miami, FL

MAYO 2011

## Días para Recordar

### 1 al 7 de mayo

- **SEMANA DEL MAESTRO**

### 3 de mayo

- 3:30pm - Reunión del Comité de Padres/  
Entrenamiento sobre Transición en KIDCO III

### 4 de mayo

- 4:00pm - Reunión del Comité de Política en KIDCO Central (Reunión suspendida en abril)

### 8 de mayo

- **DIA DE LAS MADRES**

### 11 de mayo

- Distribución de Libros (RIF) para todos los centros

### 12 de mayo

- 3:30pm - Reunión del Comité de Padres/  
Entrenamiento sobre Transición en KIDCO I
- 4:00pm - Reunión del Comité de Padres/  
Entrenamiento sobre Transición en KIDCO II

### 13 de mayo

- Día de la Corbata/Bufanda

### 18 de mayo

- 3:00pm - Reunión del Comité de Padres/  
Entrenamiento sobre Transición en KIDCO IV
- **4:00pm - Reunión del Comité de Política en KIDCO Central**

### 23 de mayo

- **35º Aniversario - KIDCO II**

### 30 de mayo

- **DÍA DE RECORDACIÓN - CENTROS CERRADOS**

## Avisos

### 3 de junio

- **Ultimo día para el programa de Head Start**

### 6 de junio

- **Comienza el Programa de Verano**

### 7 de junio

- 10:00am - Ceremonia de Fin de Año para KIDCO I
- 2:00pm - Ceremonia de Fin de Año para KIDCO II

### 8 de junio

- 10:00am - Ceremonia de Fin de Año para KIDCO III
- 2:00pm - Ceremonia de Fin de Año para KIDCO IV

### 13 de junio

- **Comienza el Programa de VPK de Verano**

## Cumpleaños en Mayo

Gloria Ramirez	1 de mayo
America Puig	5 de mayo
Michelle Pendas	5 de mayo
Hilda Olivares	8 de mayo
Elsa Perdomo	9 de mayo
Jossie Battle	21 de mayo
Ariadna Rivero	23 de mayo
Ericka Cabrera	31 de mayo

## Esquina para los Padres

Los padres son los primeros observadores del desarrollo del lenguaje de sus hijos. Los siguientes son eventos importantes del desarrollo que los bebés, niños pequeños y los pre-escolares deben alcanzar de acuerdo a sus edades. Recuerde, los padres necesitan trabajar con los maestros de sus hijos para apoyar su aprendizaje y crecimiento.

### Bebés (Nacimiento a 12 meses)

Los bebés piden cuidado y atención llorando, riendo y sonriendo a través de vocalizaciones. Ellos se vocalizan a sí mismos, otras personas e incluso sus juguetes. Cuando están con un adulto u otros niños, balbucean (combinando consonantes y vocales, es decir "gu-gaa"), imitando los sonidos, gorjeos y arrullos.

Los bebés también deben entender y responder a los gestos, expresiones faciales y cambios en el tono de voz, girando la cabeza, mostrando entusiasmo y alcance. Los bebés, en este rango de edad, también deben comprender y responder a sus nombres y peticiones muy simples.

### Los niños (de doce a veinticuatro meses)

A esta edad, los niños entienden más lenguaje de lo que pueden expresar. Pueden seguir peticiones simples. También pueden entender y responder a muchas palabras, instrucciones simples y preguntas sencillas.

Pueden empezar a señalar las partes del cuerpo o de objetos familiares en las imágenes. Entre las edades de dieciocho a veinticuatro meses, los niños empiezan a poner dos palabras juntas, pedir objetos conocidos por su nombre y seguir instrucciones simples.

Los niños, que son veinticuatro hasta treinta y seis meses, puede participar en conversaciones sencillas, contestar una pregunta simple "qué" y el uso de dos o tres palabras en la oración. A esta edad, los niños pueden tomar decisiones simples y tienden a hacer muchas preguntas.

## Nutrición

- ♥ **Enlatados, congelados y alimentos secos:** Estos pueden ser menos caros que los productos frescos y puede contener muchas vitaminas y minerales, y algunos incluso tienen más. Trate de elegir los artículos que dicen sin sal agregada o bajo en sodio.
- ♥ **Proteínas:** Las carnes son más caras que los huevos y frijoles. Los frijoles son un gran negocio, son baratos y llenos de nutrientes, ideal para su bolsillo y su salud.
- ♥ **Paquetes de 'snack' de 100 calorías:** Hágalo usted mismo fraccionando aperitivos en bolsas de plástico con cierre.
- ♥ **Valor por paquete:** Usted puede comprar en abundancia con un amigo, y así puede dividir el costo y el artículo.
- ♥ **Información nutricional:** Es muy importante leer las etiquetas de los alimentos y educarte a tí mismo para tomar decisiones inteligentes al comparar la salud y el precio.
- ♥ **Verduras y frutas de temporada:** Compre sus verduras y frutas de temporada y busque productos agrícolas cultivados localmente, o considere el cultivarlos.
- ♥ **Estantes altos:** En el supermercado los alimentos más baratos están a menudo en los estantes más altos o más bajos, no al nivel de los ojos.
- ♥ **Comprar inteligente:** Planee el menú por varios días antes de comprar. Haga una lista y adhiérase a ella. Coordine su menú y lista de compras con las ventas semanales y los cupones que usted tiene.
- ♥ **Comodidad a menudo cuesta:** Los productos precortados, contenedores con todos los ingredientes para hacer un sándwich, y comidas para microondas son convenientes, pero innecesarias si usted está tratando de ahorrar dinero.