



Días para Recordar



4 de Julio

- **TODOS LOS CENTROS ESTARÁN CERRADOS**

6 de julio

- 10:00am a 12:00pm - Clases de gimnasia en KIDCO I y II

13 de julio

- 10:00am a 12:00pm - Clases de gimnasia en KIDCO I y II

19 de julio

- 10:00am a 12:00pm - La Librería de Allapattah viene a KIDCO I y II para tener lectura interactiva de cuentos con los niños

20 de Julio

- 10:00am a 12:00pm - Clases de gimnasia en KIDCO I y II
- **4:00pm - Reunión del Comité de Política en KIDCO Central**

27 de julio

- 10:00am a 12:00pm - Clases de gimnasia en KIDCO I y II

28 de julio

- **9:30am - Orientación de Padres en KIDCO IV.**

29 de julio

- 8:30AM - Paseo al Museo Gold Coast para KIDCO I y II
- 9:00am - Orientación de Padres para Head Start y Early Head Start en KIDCO I, II y III
- 1:00pm - Orientación de Padres para Head Start y Early Head Start en KIDCO I, II y III

Cumpleaños en Julio



Maria Torres	3 de julio
Jarymar Bermúdez	10 de Julio
Julia Hernandez	23 de Julio
Yassy Comas	24 de julio

Esquina para los Padres

Ahora es un buen momento para proporcionar a su bebé o niño pequeño con la oportunidad de desarrollar habilidades cognitivas, físicas y socio-emocionales mediante la participación en experiencias sensoriales tales como juegos de agua. Sin embargo, es esencial tener en cuenta que un bebé o niño pequeño puede ahogarse en menos de una pulgada de agua. Los bebés menores de seis meses no deben ser colocados bajo el agua. El agua debe estar tibia entre 84 y 87 grados. Cuando permitan que los bebés y niños experimenten juegos con agua, el adulto siempre debe estar cerca del niño proporcionando "supervisión de contacto".

Una piscina para niños o una tina de plástico grande le permite a su bebé o niño pequeño experimentar el juego con agua fuera de la casa. Llene la piscina para niños o una tina de plástico con agua y deje que su niño explore el agua con su cuerpo. Añada los juguetes de baño utensilios de cocina o recipientes de plástico reciclado para mejorar la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, llenando con agua un recipiente y vaciándolo en otros recipientes. Si su bebé puede sentarse, anímelo a salpicar el agua con una patada.

Para los bebés que no se sientan todavía, póngase su traje de baño y siéntese en el agua con él. Las clases de natación proporcionan a los niños la oportunidad de experimentar en el agua con un padre y un instructor experimentado que ayuda a los niños a que se sienten más cómodos y menos ansioso por estar en el agua. Sin embargo, la mayoría de las clases de natación requieren inscripción y una cuota. Independientemente de las actividades de agua que usted elija para sus hijos, la seguridad es la clave para una experiencia feliz.

Disfrute del Verano!

Nutrición

Maíz tostado con Salsa de Lima Mango (4 porciones)

Ingredientes

- 1 taza de maíz
- 1 taza de pedazos de mango congelado y cortado parcialmente
- 2 cucharadas de cebolla roja finamente picada
- 2 cucharadas de pimiento rojo finamente picado
- 1 cucharada de cilantro fresco
- 1 cucharadita de limón fresco
- 1 cucharadita de maple syrup

Instrucciones:

1. Caliente el horno a 350°F.
2. Organice el maíz en una bandeja para hornear con spray antiadherente para cocinar
3. Hornee de 10 a 15 minutos o hasta que este suavemente brown; enfrie un poco
4. Mezcle el maíz con el resto de los ingredientes en un envase y cubra
5. Refrigere por lo menos 1 hora

