



Días para Recordar

5 de septiembre



- Día del Trabajo - TODOS LOS CENTROS ESTARAN CERRADOS

7 de septiembre

- 10:00am a 12:00am - Clases de gimnasia en KIDCO I y II

13 de septiembre

- 9:00am a 10:15am - Autobús de Entrenamiento Sobre Seguridad en KIDCO I
- 10:15am to 11:15am - Autobús de Entrenamiento Sobre Seguridad en KIDCO III
- 9:00am - 12:00 - Hora del Cuento Interactivo por la Biblioteca de Allapatha - PARA TODOS LOS CENTROS

14 de septiembre



- 9:00am to 10:40am - Autobús de Entrenamiento Sobre Seguridad en KIDCO II
- 9:00 to 9:30am - Autobús de Entrenamiento Sobre Seguridad en KIDCO IV
- 10:00am a 12:00am - Clases de gymnasia en KIDCO II
- 5:30pm a 7:00pm - ESCUELA ABIERTA PARA TODOS LOS CENTROS

15 de septiembre

- Día del sombrero gracioso - Todos los Centros

21 de septiembre

- 10:00am a 12:00am - Clases de gimnasia en KIDCO I y KIDCO IV
- 4:00pm - Reunión del Comité de Política en KIDCO Central

23 de septiembre



- Comienza el otoño

28 de septiembre



- 10:00am "La Lectura es Fundamental" Distribución de libros - Para todos los Centros

Cumpleaños en Septiembre

Ivette Riano	2 de septiembre
Marie Pamphile	3 de septiembre
Kelly Alvarez	8 de septiembre
Yamilet Herrera	9 de septiembre
Emerita Chunga	22 de septiembre



Esquina para los Padres

Los niños que están expuestos a las artes tienen una oportunidad para que la experiencia de aprendizaje sea más completa tanto social como emocional. Es importante combinar las diferentes formas de expresión como el arte, la música, el juego dramático, movimiento creativo, yoga, cocina y jardinería para proporcionar una experiencia de aprendizaje integral. La investigación muestra que los niños que participan en las artes demuestran mejor significativamente las habilidades socio-emocionales, actitudes y conductas sociales positivas, menos problemas de conducta y trastornos emocionales y rendimiento académico. Anime a los niños a utilizar las diferentes formas de expresión y expóngalos a diferentes tipos de medios artísticos.

Materiales, como pinturas, pinturas lavables, acuarelas, las esponjas, los diferentes tipos de cepillos de textura, brillo, arcilla, crayones, marcadores, sellos figura y forma, cuentas, borlas, plumas, hilos, palos de madera y diferentes materiales de manualidades de textura ayudan a los niños a impulsar su creatividad, aliviar el estrés y los ayudan a seguir trabajando y enfocado en una actividad.

Cuando los niños utilizan sus conocimientos y todos sus sentidos para crear algo en base a su imaginación, disfrutan de la libertad de la creatividad, sin la preocupación por los posibles fallos y también adquieren un sentido de satisfacción personal de los proyectos acabados.

Cuando los niños crean, ellos logran cumplir metas a corto plazo que construye la base para finalmente lograr metas más complejas a largo plazo.

Los proyectos de arte ayudan a los niños a mejorar su concentración y habilidades para resolver problemas. Las artes y las manualidades ayudan a construir las habilidades motoras finas, mientras que la danza y el ejercicio ayudan a construir las habilidades motoras gruesas.

La danza, el yoga y el movimiento creativo con pañuelos o cintas ayudan a los niños a mantenerse activos y en forma. Estas actividades ayudan a los niños a ejercitar su cuerpo, estimular sus mentes

Nutrición

¿Pierden los vegetales las vitaminas y minerales cuando se hierven?

“Es posible perder algunos nutrientes hirviendo sus vegetales. Para conservar más nutrientes, es mejor hacerlos al vapor, o aún mejor comerlos crudos.

¿Cuándo tiempo puedo guardar los productos enlatados?

“La mayoría de los productos enlatados no tienen una fecha de vencimiento. En lugar tiene “use por” o “mejor si los usa para” y la fecha. Después de esta fecha, puede haber cambio en la calidad, color o el sabor del producto. En general los productos enlatados pueden durar hasta dos años. Consejo: Utilice sus mercancías enlatadas para la fecha indicada para estar seguro y tener mejor calidad y nunca utilice las latas que aparecen tener cualquier bombo porque pueden contener bacterias dañinas.

¿Cuanto duran las hierbas y especias secas?

“Aunque la mayoría de los cocineros y de los expertos sugieran que usted sustituya sus hierbas y especias secas cada 6 meses, muchas actualmente duran más que eso; tanto como 4 años para toda especia, 2-3 años para las especias molidas y 1-3 años para las hierbas de hoja dependiendo de la hierba.

Consejo: Si usted no esta seguro si las puede usar, triture simplemente un pedacito entre sus dedos y huelalo o pruebelo. Si aun tiene un sabor fuerte, estan buenos! Estos no estan estropeados o son