



KIDCO Express



KIDCO Child Care
Miami, FL

OCTUBRE 2011

Días para Recordar

5 de octubre

- 10:00am a 12:00pm - Clases de gimnasia en KIDCO I y III



8 de octubre

- KIDCO I - 22º Aniversario



10 de octubre

- Día del Descubrimiento de América - **TODOS LOS CENTROS ESTARAN CERRADOS**

12 de octubre

- 10:00am a 12:00pm - Clases de gimnasia en KIDCO II

14 de octubre

- 10:00am - Parada de la Hispanidad- Para todos los Centros

18 de octubre

- 3:30pm - Entrenamiento sobre Violencia Doméstica en KIDCO III para todos los Centros - (Pendiente)

19 de octubre

- 10:00am a 12:00pm - Clases de gimnasia en KIDCO I y IV
- 4:00pm - Reunión del Comité de Política en KIDCO Central

28 de octubre

- Día de Planes para los Maestros de Head Start y Early Head Start SOLAMENTE



31 de octubre

Día de Halloween - Recogida de dulces por el barrio.

Cumpleaños en octubre

Norka Rodríguez	October 1
Josune Urbistondo	October 14
Milagros Dominguez	October 18
Ritha Coronado	October 22



Esquina para los Padres

"Consejos útiles para el desarrollo del niño"

Los adultos deben comprender que los niños aprenden y se desarrollan gradualmente. Los adultos no pueden esperar que los bebés y los niños pequeños se conviertan en niños en edad preescolar o más maduro de lo que realmente son. Los adultos tienen que desarrollar expectativas apropiadas de lo que los niños son capaces de hacer con éxito. Una expectativa inadecuada es cuando se espera que los niños hagan lo que los niños mayores o los adultos pueden hacer. Esta es la razón por la cual los adultos malinterpretan el comportamiento del niño como un desafío y, a menudo la disciplina es inapropiada.

El primer paso para una disciplina adecuada es mirar con cuidado e intervenir para parar la participación del bebé o el niño pequeño en el comportamiento peligroso o nocivo. El control debe ser adecuado en el desarrollo de las habilidades y expectativas de los niños. Por ejemplo, si un niño está destruyendo una página de un libro, él puede estar experimentando. Para que el bebé sea capaz de controlar sus emociones los adultos deben responder de manera adecuada o rápidamente cuando se necesita o desea algo. Sin embargo, si todos los libros que él utiliza están rotos, esto podría ser una señal de que el control es insuficiente. Cuando los niños están jugando varios cerca unos de otros, se recomienda que se tenga suficientes juguetes, los niños aprenden acerca de las habilidades como compartir, tomar turnos y cooperar.

Los adultos pueden evitar los conflictos y promover la conducta adecuada manteniendo siempre una rutina fiable en casa. En los hogares donde hay más de un bebé, debe haber dos adultos para ayudar a cada niño con sus necesidades individuales de rutina, tales como la alimentación y el cambio de pañales. Recuerde que los niños son activos y necesitan un espacio seguro y protegido para poder actuar adecuadamente sin meterse en lío. Mantenga a los niños ocupados e interesado proporcionándoles materiales atractivos y actividades que son apropiadas para el desarrollo. Además, asegúrese de que los niños tienen mucho tiempo para el juego activo para que puedan utilizar su energía de una manera positiva. Recuerde que si a los niños pequeños no les va bien con la competencia pueden llegar a ser agresivo.

Por lo tanto, dar a los niños la atención mientras se están comportando de una manera productiva, hace que sea más probable que repitan la actividad positiva o la continúen por más tiempo.

Nutrición

"Sofrito de Calabaza y Manzana"

(4 porciones)

Ingredientes:

- 1 calabaza, cerca de 2 libras
- 2 manzanas
- 1 cucharadita de mantequilla
- ¼ cucharadita de sal
- Un poco de nuez moscada

Instrucciones:

- ♥ Una calabaza de suave superficie. Cortar por la mitad y quitar las semillas. Pelar y cortar la carne de la calabaza en cubos pequeños.
- ♥ En una sartén anti-adherente, derrita la mantequilla a fuego medio y añada la calabaza. Espolvorear ¼ de cucharadita de sal.
- ♥ Revuelva ocasionalmente, hasta que la mayor parte de la calabaza esté ligeramente dorada. Continuar la cocción durante 15 minutos.
- ♥ Mientras se cocina la calabaza, corte 2 manzanas en cubos pequeños. Pelada o no, como quieras. Añada las manzanas y nuez moscada a la calabaza, revolviendo para mezclar bien.
- ♥ Continuar la cocción revolviendo ocasionalmente, hasta tanto la calabaza y las manzanas estén tiernas - unos 10 minutos. El tiempo real dependerá de la variedad de manzana utilizada. Rectificar la sazón si es necesario.